

KARNEVAL

- Tanec s balónkem
- Hra - Na popelku
- Tanec - Macarena / Ptačí tanec
- Hra - Paleček a obr
- Taneční sochy
- Tanec s maminkou
- Opičí dráha
- Hra pro tatínky - Prásk
- Bonbonky
- Velká hra - Úklid - rodiče x děti



Karneval

Tanec s balónkem

- Potřeby: Zdroj hudby a nafukovací balóny.

Touto aktivitou se děti skvěle vyblbnou. Dětem rozdáme několik balónku a zapneme hudbu. Pokud hraje hudba, děti si s balónky pinkají tak, že jim nesmí spadnout na zem. Ale ve chvíli, kdy hudbu zastavíme, děti musí balónek pustit a nechat ho spadnout na zem. Tento proces několikrát opakujeme.

Tip: Pokud byste z této aktivity chtěli udělat soutěž, můžete nechat vypadnout skupinku, které balónek spadne na zem i při hudbě.

Hra na Popelku

- Potřeby: 3 bedny, vršky.

Na start umístíme bednu s různobarevnými vršky a na druhou stranu umístíme dvě prázdné bedny. Děti mají za úkol roztřídit 2 barvy vršků do prázdných beden. Například určíme, že do jedné bedny děti musí vytřídit všechny červené vršky a do druhé bedny všechny modré vršky a zbytek nechat v bedně na startu. Dítě může vždy přenášet pouze jeden vršek.

Tanec Macarena / Ptačí tanec

Tento tanec by neměl chybět na žádném karnevale!

Hudbu i pohyby najdete zde - <https://www.youtube.com/watch?v=zWaymcVmJ-A>

Pokud máte menší děti, tento tanec by pro ně mohl být složitý. Doporučuji jako alternativu Ptačí tanec.

Hudba – <https://www.youtube.com/watch?v=Z5fbXtgWzO0>

Pohyby - <https://www.youtube.com/watch?v=iG-0ghxYw44>

Hra Paleček a obr

- Potřeby: 1 malý míček (tenisák), 1 větší míč (fotbalový).

Děti si stoupnou do kruhu obličejem dovnitř. Dáme jeden míč na jednu stranu a druhý na druhou stranu. Menší míček představuje Palečka a větší míček představuje obra. Děti si předávají míčky mezi sebou co nejrychleji a snaží se, aby obr palečka nechytil. Když se míčky dotknou, začíná se znovu.

Taneční sochy

- Potřeby: Zdroj hudby.

Určíme nějaké zvíře a zapneme hudbu. Děti mají za úkol toto zvíře předvádět a ve chvíli, kdy vypneme hudbu, se musí děti zastavit a stát jako sochy. Potom řekneme jiné zvíře a opět zapneme hudbu.

Tip: Můžeme říkat i pohádkové postavy, povolání, věci, činnosti apod.

Prosíme nešířte dále a nekopírujte. Děkuje.

© Táborovky



Tanec s mámou

Tento tanec můžeme pojmut hned několika způsoby – nemusíme ani dodržet tanec s mámou, ale klidně i tanec kamarádů (sourozenců). Nicméně mi přijde dobré do určitých aktivit zapojit i rodiče, děti si to pak více užijí.

- **S míčkem** – Tenisák nebo nafukovací balónek si dá dvojice mezi čela, a pak tančí tak dlouho, dokud jim balónek nespadne. Doporučuji začít nějakou pomalou hudbou, a pak zrychlovat. Dvojice, které balónek vydrží nejdéle, vyhrává.
- **Tanec na papíře** – Každá dvojice dostane papír, na který si stoupne. Tato dvojice tančí do rytmu hudby, ale nesmí šlápnout mimo papír. Po čase se kousek papíru odtrhne a s trháním se pokračuje, dokud nezůstane jen jedna dvojice.
- **Zrcadla** – Dvojice si určí jednoho, který bude zrcadlo. Ten má za úkol napodobovat pohyby (tančit) druhého, stejně jako to dělá zrcadlo. Role si dvojice po nějakém čase prohodí.

Opičí dráha

Nachystat dráhu můžete hned několika způsoby, zaleží na dostupném materiálu a věku dětí:

- **Klasická běhací opičí dráha** – Připravíme si kužely na slalom, něco na přeskočení, lavičku na přejetí, apod.
- **Dráha s odrážedlem** – Děti mají za úkol nějakou část, nebo celou dráhu, projet na odrážedle.
- **Pinpongový míček na lžičce** – Děti vezmou do ruky lžičku a na ni položí pingpongový míček – trasu pak musí projít tak, aby jim míček nespadol.

Hra pro tatínky – Prásk

- **Potřeby:** Nafukovací balónky a odvážné tatínky (dědečky, strejdy, velké bratry, apod.).

Každému dobrovolníkovi rozdáme nafukovací balónek a odstartujeme hru. Pánové začnou nafukovat balónek a budou ho foukat tak dlouho, dokud nepraskne. Komu praskne první, vyhrál.

Bonbony

- **Potřeby:** Bonbony na provázku.

Připravíme si stejně dlouhé provázky a na ně přivážeme bonbony. Vybereme dobrovolníky a ti si stoupnou do řady. Každý dostane bonbon na provázku. Konec provázku si děti dají do pusy a pak odstartujeme hru. Děti mají za úkol provázek vtahovat do pusy (podobně jako špagetu) bez pomoci rukou – ty si ideálně dají za záda. Vyhrává ten, kdo jako první do pusy dostane bonbon.

Tato hra je pro větší děti. Pokud na karnevale máte menší, stačí na konec provázku přivázat klacík (ruličku) a děti budou mít za úkol co nejrychleji namotávat provázek na klacík, dokud se nedostanou k bonbonu.

Velká hra na úklid - rodiče x děti

Ideální hra do menší tělocvičny – pro velký prostor se nehodí.

- **Potřeby:** Míčky.

Tuto hru je skvělé hrát jako duel mezi dětmi a rodiči.

Vytvoříme dvě stejná pole, do jednoho si stoupnou rodiče, do druhého děti. Na pole rovnoměrně rozházíme míčky a úklid může začít. Každá skupina se snaží o to, aby měla na svém poli co nejméně míčků, a proto je hází soupeřovi do jeho pole. Po uplynutí určitého času se hra ukončí a spočítáme míčky. Kdo má míň na svém poli, vyhrál.

Prosíme nešiřte dále a nekopírujte. Děkujeme.

© Táborovky

